FEDERAÇÃO DE KICKBOXING
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
FKBERJ

Considerada de Utilidade Pública Pela Lei nº7056, de 26.08.2015.
Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.
Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.
FUNDADA EM 03/03/2000
CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 118/2026

Em 23 DE OUTUBRO DE 2026

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 3º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2026

Informo aos interessados que o **3º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2026** será realizado na **Academia de Lutas União Fight 2**, Rua Japoara, 165, 2° andar - Ricardo de Albuquerque - RJ, Ref. Entrada pela Academia CNK, em frente a pizzaria Family, próximo à estação de trem, **12.12.2026** às 13h. A inscrição poderá ser feita até o dia 08.12.2026.

Informação - tel. (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96461-9073 Sr. **Marcelo Marinho**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos futuros **faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós-pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

1.2 CUSTO DO CURSO

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

Parágrafo único - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 12.07.2026, o curso será **R$ 50,00**.

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 23 de outubro de 2026.

CAPITULINO GOMES DA SILVA FILHO
PRESIDENTE