



Considerada de Utilidade Pública Pela Lei nº7056, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 55/2026

Em 15 DE MAIO DE 2026

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 2º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2026

Informo aos interessados que o **2º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2026** será realizado na **Academia de Lutas União Fight**, Rua Elvio de Moura, 265, Anchieta - RJ, Ref. Próximo à Praça da Bíblia (em frente a creche aquarela), **04.07.2026** às 13 h. A inscrição poderá ser feita até o dia 01.07.2026.

Informação - tel. (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96461-9073 Sr. **Marcelo Marinho**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos futuros **faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós-pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

1.2 CUSTO DO CURSO

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

Parágrafo único - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 12.07.2026, o curso será **R\$ 50,00**.

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 15 de maio de 2026.

CAPITULINO GOMES DA SILVA FILHO
PRESIDENTE