



**Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.**

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

**FUNDADA EM 03/03/2000**

**CNPJ Nº 04.237.884/0001-53**

---

## **BOLETIM OFICIAL Nº 16/2026**

### **Em 09 DE FEVEREIRO DE 2026**

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

#### **RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA**

##### **1 - 1º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2026**

Informo aos interessados que o **1º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2026** será realizado na **Academia Clube de Luta**, Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 895 - 11º andar sala 1101, Copacabana - Rio de Janeiro - RJ CEP 22.060-002, ao lado da Escola Municipal Dr. Cocio Barcellos, **11.04.2026** às 13 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **07.04.2026**.

Informação - tel. (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 97165-0116 Sr. **Marcio Fofão**.

##### **1.1 O OBJETIVO**

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

##### **1.2 CUSTO DO CURSO**

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

**Parágrafo único** - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 19.04.2026, o curso será **R\$ 50,00**.

##### **1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA**

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 09 de fevereiro de 2026.

**Capitulino Gomes da Silva Filho  
PRESIDENTE**